**ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ!!!**

Энтеровирусная инфекция – это группа инфекционных заболеваний, вызываемых вирусами рода Enterovirus семейства Picornaviridae.

Источником энтеровирусной инфекции является больной человек или носитель возбудителя.

Основной механизм передачи инфекции:

- фекально-оральный;

- пищевой;

 - водный;

 - контактно-бытовой.

Реже инфекция передается воздушно-капельным путем и трансплацентарно (от матери плоду).

Энтеровирусы могут длительное время сохраняться в открытых водоемах со стоячей, непроточной водой, плавательных бассейнах, сточных водах, предметах обихода, продуктах питания (фрукты, овощи и т.д.).

Подъем заболеваемости энтеровирусной инфекции в северном полушарии происходит в летне-осенний период, но также могут встречаться случаи в течение года.

Чаще всего болеют энтеровирусной инфекцией дети. У детей течение заболевания протекает тяжелее, чем у взрослых.

Наиболее тяжелое течение энтеровирусной инфекции, протекает в форме менингита, энцефаломиокардита,  менингоэнцефалита.

Симптомы энтеровирусной инфекции: герпетическая ангина, сыпь на коже туловища, нижних и верхних конечностях, в области рта, экзантема полости рта, расстройства желудочно – кишечного тракта, повышение температуры тела до 38-40 0С, больной ощущает такие симптомы как: слабость, сонливость, головную боль, тошноту, боли в мышцах и суставах.

При появлении симптомов заболевания необходимо срочно обратиться в лечебное учреждение.

Специального лечения энтеровирусной инфекции нет. Болезнь лечат, в зависимости от формы и степени тяжести заболевания, проводят симптоматическую терапию.

У большинства детей и взрослых болезнь заканчивается полным выздоровлением в течение 5-10 дней. Но у некоторых заболевших энтеровирусной инфекцией могут возникнуть серьезные осложнения со стороны сердечно-сосудистой, нервной систем, легких и других внутренних органов.

Профилактика энтеровирусной инфекции заключается в соблюдении правил личной гигиены и санитарно - гигиенических норм:

- мыть руки с мылом перед едой и после туалета, необходимо с раннего возраста приучать детей мыть руки;

- мыть овощи и фрукты перед употреблением;

- приобретать продукты только в местах указанной торговли, в магазинах, на специализированных рынках;

- купаться на специально оборудованных пляжах или в бассейнах, в которых проводятся обеззараживание и лабораторные исследования воды.

- пить бутилированную или кипяченую воду;

- избегать контактов с заболевшими, с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с температурой, кашлем сыпью, и т.д.

Информация подготовлена главным специалистом – экспертом ТОУ Роспотребнадзора по ХМАО – Югре в г. Когалыме, Наливайко Л.Р., контактный телефон: 8(34667)20395