

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по
спортивной работе
МАУ ДО «СШ «Дворец спорта»

Е.А. Ханьжин

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора
МАУ ДО «СШ «Дворец спорта»

А.Г. Абрамян

График приёма нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» за IV квартал 2024 г.

№ п/п	Дата	Место и время проведения	Виды испытаний
1.	02.10.2024	СК «Дворец спорта» - 11:00 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость; - Скоростно-силовые.
2.	04.10.2024	СК «Дворец спорта» - 19:00 тир	- Стрельба из пневматической винтовки
3.	14.10.2024	СК «Дворец спорта» - 12:30 бассейн	- Плавание 25м; 50м.
4.	16.10.2024	СК «Дворец спорта» - 11:00 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость; - Скоростно-силовые.
5.	18.10.2024	СК «Дворец спорта» - 19:00 тир	- Стрельба из пневматической винтовки
6.	19.10.2024	СК «Дворец спорта» - 10:00 зал игровых видов	Приём отдельных нормативов ВФСК «ГТО» в рамках мероприятия «День спорта»
7.	21.10.2024	СК «Дворец спорта» - 12:30 бассейн	- Плавание 25м; 50м.
8.	23.10.2024	СК «Дворец спорта» - 11:00 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость; - Скоростно-силовые.
9.	25.10.2024	СК «Дворец спорта» - 19:00 тир	- Стрельба из пневматической винтовки
10.	04.11.2024	СК «Дворец спорта» - 12:30 бассейн	- Плавание 25м; 50м.
11.	06.11.2024	СК «Дворец спорта» - 11:00 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость; - Скоростно-силовые.
12.	11.11.2024	СК «Дворец спорта» - 12:30 бассейн	- Плавание 25м; 50м.
13.	13.11.2024	СК «Дворец спорта» - 11:00 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость; - Скоростно-силовые.
14.	23.11.2024	СК «Дворец спорта» - 10:00 зал игровых видов	Приём отдельных нормативов ВФСК «ГТО» в рамках мероприятия «День спорта»
15.	25.11.2024	СК «Дворец спорта» - 12:30 бассейн	- Плавание 25м; 50м.
16.	27.11.2024	СК «Дворец спорта» - 11:00 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость; - Скоростно-силовые.
17.	29.11.2024	СК «Дворец спорта» - 19:00 тир	- Стрельба из пневматической винтовки
18.	02.12.2024	СК «Дворец спорта» - 12:30 бассейн	- Плавание 25м; 50м.
19.	04.12.2024	СК «Дворец спорта» - 11:00 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость; - Скоростно-силовые.

20.	06.12.2024	СК «Дворец спорта» - 19:00 тир	- Стрельба из пневматической винтовки
21.	09.12.2024	СК «Дворец спорта» -12:30 бассейн	- Плавание 25м; 50м.
22.	11.12.2024	СК «Дворец спорта» -11:00 зал игровых видов	- Силовые виды; - Гибкость; - Скоростно-силовые.
23.	13.12.2024	СК «Дворец спорта» - 19:00 тир	- Стрельба из пневматической винтовки
24.	15.12.2024	СК «Дворец спорта» - 10:00 зал игровых видов	Приём отдельных нормативов ВФСК «ГТО» в рамках мероприятия «День спорта»