



# ИИ И ПОДРОСТКИ: КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НЕЙРОСЕТЕЙ

Искусственный интеллект (ИИ) прочно вошёл в жизнь подростков — он помогает учиться, создавать, общаться.

Но за удобством скрываются **риски, о которых важно знать родителям.**

**Манипуляции и фейки** — нейросети могут выдавать ложные факты и подделывать фото, видео и голос (дипфейки)

**Ослабление критического мышления** — постоянные «готовые ответы» мешают развивать самостоятельность и логику

**Утечка данных** — введённая в чат информацию (имя, фото, школа) могут использовать злоумышленники

**Фейковые сайты** — поддельные сервисы воруют данные или устанавливают вирусы

**Зависимость от «умных собеседников»** — ребёнок начинает доверять ИИ как живому человеку