

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Департамента
образования и науки
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры

А.А. Дренин

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Департамента
физической культуры и спорта
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры

С.Е. Конух

Положение

**О внесении изменений в положение о проведении III этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» (по зимним видам спорта)
(региональный этап среди сельских и городских
общеобразовательных организаций)
в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре**



**ПРЕЗИДЕНТСКИЕ
СОСТЯЗАНИЯ**
ПО ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА

2025 год

С.М. Горючак М.С. 12.02.2025

Внести изменения в пункт 5. «ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ» и читать в новой редакции:

**5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ
(для 7-х классов, участников I, II, III этапов)**

Программа I-III этапов Президентских состязаний разрабатывается организаторами на местах. Соревнования по игровым видам спорта I-II этапов Президентских состязаний проводятся по круговой системе.

На III этапе Президентских состязаний обязательно участие во всех обязательных видах программы. Класс-команды субъектов Российской Федерации, не выполнившие данное условие, к участию в IV этапе Президентских состязаний, не допускаются.

№ п/п	Вид программы	Количество участников		Зачет
		Юноши	Девушки	
Обязательные виды программы				
1.	Биатлон	6 (городская класс-команда) 2 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 2 (сельская класс-команда)	Лично-командный
2.	Лыжные гонки	6 (городская класс-команда) 2 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 2 (сельская класс-команда)	Лично-командный
3.	Спортивное многоборье (тесты)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Лично-командный
4.	Теоретический конкурс	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Командный

Каждая команда должна принять участие в обязательных видах программы «лыжные гонки», «биатлон», «спортивное многоборье» и «теоретический конкурс».

Отказ команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных обязательных видах.

При формировании положений I и II этапа Президентских состязаний проводящие организации и главная судейская коллегия имеют право изменять условия проведения видов программ, в зависимости от имеющейся

материально-технической базы. Исключение одного из обязательных видов программ из положения II этапа расценивается как невыполнение обязательных требований для участия в III этапе Президентских состязаний класса-команды от муниципального образования автономного округа.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ

Биатлон

Соревнования лично-командные, проводятся среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «биатлон», утвержденными Минспортом России.

Программа соревнований:

Спринтерская гонка – 1,5 км

Спринтерская гонка проводится отдельно среди юношей и девушек.

Состав команды:

- городская класс-команда: 8 человек (4 юноши, 4 девушки), в зачет идут 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки);
- сельская класс-команда: 6 человека (3 юноши, 3 девушки), в зачет идут 4 лучших результата (2 юноши, 2 девушки).

Стиль передвижения на лыжах по дистанции – свободный (коньковый или классический).

Порядок прохождения дистанции и стрельбы: 0,5 км / стрельба / 0,5 км / стрельба / 0,5 км, финиш. Во время стрельбы участник обязан выполнить 5 выстрелов на каждом огневом рубеже. Стрельба выполняется два раза из положения «лёжа» с использованием двухуровневого упора. За каждую непоражённую мишень добавляется 10 секунд.

Победитель определяется отдельно среди юношей и девушек по наименьшему времени прохождения дистанции с учётом штрафного времени.

Эстафета 4x1,5 км - городская класс-команда,

Эстафета проводится среди смешанных команд.

Состав команды: 4 человек (2 юноши, 2 девушки)

Первый и третий этап стартуют девушки, второй и четвертый этап юноши. Стиль передвижения на лыжах по дистанции – свободный (коньковый или классический).

Порядок прохождения дистанции и стрельбы: 0,5 км / стрельба / 0,5 км / стрельба / 0,5 км, передача эстафеты/финиш. Во время стрельбы участник обязан выполнить 5 выстрелов на каждом огневом рубеже. Стрельба выполняется

для каждого участника два раза из положения «лёжа» с использованием двухуровневого упора. За каждую непоражённую мишень добавляется 10 секунд.

Эстафета 4x1,5 км сельская класс-команда

Состав команды: 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

Порядок прохождения дистанции и стрельбы: 0,5 км / стрельба / 0,5 км / стрельба / 0,5 км, передача эстафеты/финиш. Во время стрельбы участник обязан выполнить 5 выстрелов на каждом огневом рубеже. Стрельба выполняется

для каждого участника два раза из положения «лёжа» с использованием двухуровневого упора. За каждую непоражённую мишень добавляется 10 секунд.

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции всеми участниками класс-команды с учётом штрафного времени.

Соревнования проводятся без переноски оружия (оружие на рубеже). Винтовки – пружинно поршневые, пневматические для стрельбы на дистанции 10 м. В пневматическом биатлоне диаметр мишени из положения лежа 45 мм. Винтовки находятся на стрелковых позициях, заряжают их организаторы соревнования на стрелковых матах.

Участник соревнования должен иметь соответствующую программе спортивно-техническую подготовку на уровне тестовых испытаний ВФСК ГТО. Все манипуляции с оружием производятся только на стрелковой позиции, при этом ствол должен быть направлен в сторону мишеней.

Победители в общекомандном зачете в соревнованиях по биатлону определяются по наименьшей сумме мест, набранных в эстафете и спринтерской гонке. Результат в эстафете идёт с коэффициентом 2.

При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество отдается команде, имеющей преимущество в эстафете. При равенстве этого показателя – по наибольшему количеству I, затем II и т.д. мест в спринте.

Требования к экипировке: лыжный комбинезон или спортивный костюм (спортивные штаны, спортивная куртка с длинным рукавом), головной убор (шапка), перчатки, лыжи, лыжные палки, лыжные ботинки.

Винтовки и пульки, предоставляются организаторами Президентских состязаний.

Технические контролеры имеют право не допустить участника к соревнованию, если его экипировка не отвечает требованиям безопасности.

Лыжные гонки

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными Минспортом России.

Состав команды в индивидуальных гонках:

- городская класс-команда: 12 человек (6 юноши, 6 девушки), в зачет идут 8 лучших результатов (4 юноши, 4 девушки);
- сельская класс-команда: 6 человека (3 юноши, 3 девушки), в зачёт идут 4 лучших результата (2 юноши, 2 девушки).
- Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:
- классический стиль - 2 км (девушки);
- классический стиль - 3 км (юноши);

- эстафета юноши - 4 x 2 км. городская класс-команда;
- эстафета девушки - 4 x 2 км. городская класс-команда;
- смешанная эстафета – 4 x 2 км (2 юноши и 2 девушки) сельская класс-команда. Первый и третий этап бегут девушки, второй и четвертый – юноши.

Стиль передвижения в эстафетах – свободный (коньковый или классический).

Победитель в личном зачете определяется отдельно среди юношей и девушек городских и сельских классов-команд.

Победители в командном зачете в соревнованиях по лыжным гонкам определяются отдельно среди городских и сельских классов-команд по наименьшей сумме мест, набранных командой в индивидуальной гонке и в эстафетах.

Место команды в индивидуальной гонке определяется по наименьшей сумме времени зачетных участников.

Команды, имеющие меньшее количество установленных данным положением зачетных результатов, занимают места после команд, имеющих необходимое количество зачетных результатов.

При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество отдается команде, имеющей лучший командный результат в индивидуальной гонке. При равенстве этого показателя:

- для городских классов-команд – в эстафете у девушек, далее – у юношей;
- для сельских классов-команд – в смешанной эстафете.

Требования к экипировке: лыжный комбинезон или спортивный костюм (спортивные штаны, спортивную куртку с длинным рукавом), головной убор (шапка), перчатки, лыжи, лыжные палки, лыжные ботинки.

Технические контролеры имеют право не допустить участника к соревнованиям, если его экипировка не отвечает требованиям безопасности.

Участнику класс-команды, который не участвовал в соревнованиях по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), дается результат, показанный участником, занявшим последнее место в данном виде.

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек согласно Правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», размещённым на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф).

Состав команды:

- городская класс-команда: 12 человек (6 юношей, 6 девушек), в зачет идут 10 лучших результатов (5 юношей, 5 девушек);
- сельская класс-команда: 6 человек (3 юноши, 3 девушки), в зачет идут 4 лучших результата (2 юношей, 2 девушки).

Челночный бег 3х10 м

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью.

Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша.

По команде «Марш» обучаемый должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)

Исходное положение – упор лёжа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Наклон вперед из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф)

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских классов-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских классов-команд. При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков из числа зачетных участников в челночном беге 3х10м, далее по сумме очков из числа зачетных участников в следующем порядке:

- прыжок в длину с места;
- подъем туловища из положения лёжа на спине за 30 сек;
- подтягивание, сгибания и разгибания рук в упоре лёжа;
- наклон вперед из положения сидя.

В личном зачёте спортивного многоборья место определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей городских и сельских классов-команд. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает спортсмен, набравший большую сумму очков в челночном беге 3х10м. В случае равенства и этих показателей учитываются результаты в прыжке в длину с места, далее в подъеме туловища из положения лёжа на спине за 30 сек, далее сумма очков в подтягивании и в сгибании и разгибании рук в упоре лёжа, далее в прыжках в длину с места, далее в наклоне вперед из положения сидя.

Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие от городских класс-команд 6 юношей и 6 девушек, от сельских класс-команд 3 юноши и 3 девушки.

Теоретический конкурс проводится в два этапа: отборочный и финальный.

Отборочный этап проводится в форме компьютерного тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для прохождения теста – 10 минут.

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники городских и сельских классов-команд.

В финал теоретического конкурса выходят не менее 3 городских и 3 сельских классов-команд.

Финальный этап проводится в формате игры-квеста «Знаменосцы Победы».

Задания для теоретического конкурса разработаны по следующим темам:

- Олимпийское движение, зимние Олимпийские игры;
- достижения советских и российских спортсменов на зимних Олимпийских играх;
- физическая культура и спорт в годы Великой Отечественной войны, воины-спортсмены;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- основы здорового образа жизни обучающихся.

Система проведения теоретического конкурса, а также содержание заданий разрабатывается Жюри по согласованию с ФГБУ «ФЦОМОФВ».

Отказ команды от участия в финальном этапе теоретического конкурса аннулирует результат команды, показанный в отборочном этапе.

Условия подачи протестов

В случае возникновения у участников или представителей классов-команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода соревнований представители классов-команд имеют право обращаться в ГСК с заявлениями или протестами.

Заявление делается представителем класс-команды главному судье или его заместителям сразу после объявления официального результата.

Если заявление требует дополнительного разбора или представитель команды не удовлетворен принятым решением, он имеет право подать обоснованный письменный протест. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые были нарушены участниками или судьями. В случае протеста на действия судьи в протесте должны быть

указаны конкретные нарушения, допущенные судьей, с приложением соответствующих доказательств.

Протесты подаются на имя главного судьи соревнований в течение одного часа после официального объявления результата, являющегося предметом спора. Решение по протесту должно быть принято не позднее, чем в течении 3 (трёх) часов с момента подачи протеста (если не требуется дополнительной проверки фактов).

Заявления и протесты, касающиеся права участника класса-команды участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску до начала соревнований.

Не принимаются к рассмотрению:

- протесты, в которых не указан пункт Положения, который был нарушен;
- несвоевременно поданные протесты.

Решение по протесту оформляется письменным заключением.

Руководитель класса-команды в день определения победителей и призеров школьного, муниципального, регионального, всероссийского этапов Президентских состязаний вправе подать апелляцию о несогласии с решением судейской коллегии, главной судейской коллегии в создаваемую на соответствующем этапе Президентских состязаний апелляционную комиссию.

Апелляционная комиссия:

- принимает и рассматривает апелляции руководителей классов-команд;
- принимает по результатам рассмотрения апелляции решение об отклонении или об удовлетворении апелляции;
- информирует руководителя класса-команды о принятом решении.

Рассмотрение апелляций, принятие по ним решений и информирование классов-команд о принятых по результатам рассмотрения апелляций осуществляется в течение 3 календарных дней со дня подачи апелляции.

Состав апелляционных комиссий на школьном, муниципальном и региональном этапах формируется из числа организаторов соответствующего этапа Президентских состязаний. Состав апелляционной комиссии всероссийского этапа Президентских состязаний формируется из числа МРГ. В состав апелляционных комиссий не включаются лица, входящие в состав судейских коллегий, главной судейской коллегии.

Общее руководство работой апелляционной комиссии осуществляется ее председателем.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом. В случае равенства голосов решающим является голос председателя апелляционной комиссии.

Рассмотрение апелляции проводится в очном формате, в том числе с использованием информационно-телекоммуникационных технологий, с

участием руководителя класса-команды. Руководитель класса-команды вправе письменно (в заявлении на апелляцию или в самостоятельном заявлении) просить о рассмотрении апелляции без его участия. В случае неявки по уважительным причинам (болезни или иных обстоятельств), подтвержденных документально, руководитель класса-команды, не просившего о рассмотрении апелляции без его участия, рассмотрение апелляции по существу проводится без его участия. В случае неявки без объяснения причин руководителя класса-команды, не просившего о рассмотрении апелляции без его участия, заявление на апелляцию считается недействительным и рассмотрение апелляции по существу не проводится.

Решение апелляционной комиссии является окончательным.

В случае удовлетворения апелляции председателем оргкомитета соответствующего этапа Президентских состязаний (на всероссийском этапе Президентских состязаний – сопредседателями МРГ) на основании протокола апелляционной комиссии вносятся изменения в список классов-команд победителей и призеров соответствующего этапа Президентских состязаний.