

СОГЛАСОВАНО

И.о. начальника ОПСМ
МАУ ДО «СП «Дворец спорта»
А.А. Тыналиева

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора
МАУ ДО «СП «Дворец спорта»
Е.А. Ханьжин

График приема нормативов (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» на IV квартал 2025 года*

№ п/п	Дата и время	Место проведения	Виды испытаний
1	01.10.2025 15:00	СК «Дворец спорта» зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
2	03.10.2025 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
3	06.10.2025 12:30	СК «Дворец спорта» бассейн	Плавание 25 м, 50 м
4	08.10.2025 15:00	СК «Дворец спорта» зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
5	10.10.2025 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
6	13.10.2025 12:30	СК «Дворец спорта» бассейн	Плавание 25 м, 50 м
7	15.10.2025 15:00	СК «Дворец спорта» зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
8	17.10.2025 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
9	18.10.2025 11:00	СК «Дворец спорта» зал игровых видов	Физкультурно-спортивное мероприятие «День спорта» по выполнению нормативов ВФСК «ГТО» (виды испытаний по положению)
10	20.10.2025 12:30	СК «Дворец спорта» бассейн	Плавание 25 м, 50 м
11	22.10.2025 15:00	СК «Дворец спорта» зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
12	24.10.2025 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
13	27.10.2025 12:30	СК «Дворец спорта» бассейн	Плавание 25 м, 50 м
14	29.10.2025 15:00	СК «Дворец спорта» зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
15	31.10.2025 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
16	05.11.2025 15:00	СК «Дворец спорта» зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость

			- Скоростно-силовые
17	07.11.2025 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
18	10.11.2025 12:30	СК «Дворец спорта» бассейн	Плавание 25 м, 50 м
19	12.11.2025 15:00	СК «Дворец спорта» зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
20	14.11.2025 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
21	17.11.2025 12:30	СК «Дворец спорта» бассейн	Плавание 25 м, 50 м
22	19.11.2025 15:00	СК «Дворец спорта» зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
23	21.11.2025 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
24	22.11.2025 11:00	СК «Дворец спорта» зал игровых видов	Физкультурно-спортивное мероприятие «День спорта» по выполнению нормативов ВФСК «ГТО» (виды испытаний по положению)
25	24.11.2025 12:30	СК «Дворец спорта» бассейн	Плавание 25 м, 50 м
26	26.11.2025 15:00	СК «Дворец спорта» зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
27	28.11.2025 17:00	ЛБ «Снежинка»	Стрельба из пневматической винтовки
28	01.12.2025 12:30	СК «Дворец спорта» бассейн	Плавание 25 м, 50 м
29	03.12.2025 15:00	СК «Дворец спорта» зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
30	05.12.2025 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
31	08.12.2025 12:30	СК «Дворец спорта» бассейн	Плавание 25 м, 50 м
32	10.12.2025 15:00	СК «Дворец спорта» зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
33	12.12.2025 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
34	13.12.2025 11:00	СЦ «Юбилейный»	Физкультурно-спортивное мероприятие «День спорта» по выполнению нормативов ВФСК «ГТО» (виды испытаний по положению)
35	15.12.2025 12:30	СК «Дворец спорта» бассейн	Плавание 25 м, 50 м
36	17.12.2025 15:00	СК «Дворец спорта» зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые

37	19.12.2025 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
38	22.12.2025 12:30	СК «Дворец спорта» бассейн	Плавание 25 м, 50 м
39	24.12.2025 15:00	СК «Дворец спорта» зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
40	26.12.2025 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки

Инструктор-методист ОПСМ



А.У. Олийнык

*возможны изменения в графике

запись и подробности по телефонам: 8 (34667) 2-00-27, 2-10-82