

Если взломали Telegram



Проверь активные устройства

Заверши чужие сессии:
Настройки → Устройства.
Это отключит злоумышленника

Включи двухэтапную защиту

Добавь пароль —
даже если кто-то перехватит код, он не войдёт

Нет доступа? Пиши в поддержку

telegram.org/support

Предупреди контакты

Тебя могли использовать для обмана

Проверь телефон/ПК на вирусы

Чтобы исключить повторный взлом

Если взломали WhatsApp



Попробуй войти заново

Это отключит злоумышленника, если ты успеешь первым

Включи двухэтапную защиту

Чтобы защитить аккаунт от повторного захвата

Нет доступа? Пиши в поддержку

support@whatsapp.com

Предупреди контакты

Тебя могли использовать для обмана

Проверь телефон/ПК на вирусы

Антивирусные программы - Kaspersky, DrWeb

Центр Информационной Безопасности ХМАО-Югры

Если взломали ВКонтакте



Восстанови доступ

Через: vk.com/restore

Смени пароль

Проверь сессии

Настрой двухэтапную защиту

Включи подтверждение входа через СМС

Напиши в поддержку

vk.com/support

Предупреди друзей

От твоего имени могли писать или рассылать ссылки

Центр Информационной Безопасности ХМАО-Югры

Если взломали Госуслуги



Попробуй восстановить доступ

Если получается – сразу смени пароль

Позвони 8-800-100-70-10

Заблокируют аккаунт, если ты не можешь войти

Пиши в поддержку

gosuslugi.ru/help/feedback

Смени пароли в других сервисах

Если использовал одинаковые

Проверь действия в кабинете

Могли подать заявления или запросы от твоего имени

Центр Информационной Безопасности ХМАО-Югры

Если взломали почту



Сбрось пароль

Через форму «Забыли пароль?» на сайте

Проверь пересылки и доступ

Удали лишние подключения

Смени пароль

Включи подтверждение входа через 2FA

Проверь связанные аккаунты

Смените там пароли

Проверь устройство на вирусы

Антивирусные программы: Kaspersky, DrWeb