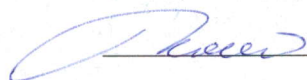


«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора
по спортивной работе Е.А. Ханьжин

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МАУ ДО «СШ «Дворец спорта» Д.А. ПрохоринГрафик приема нормативов (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» на I квартал 2026 года*

№ п/п	Дата и время	Место проведения	Виды испытаний
1	14.01.2026 15:00	СК «Дворец спорта» Зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
2	15.01.2026 15:00	ЛБ «Снежинка»	Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
3	16.01.2026 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
4	19.01.2026 12:30	СК «Дворец спорта» Бассейн	Плавание 25 м, 50 м
5	21.01.2026 15:00	СК «Дворец спорта» Зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
6	22.01.2026 15:00	ЛБ «Снежинка»	Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
7	23.01.2026 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
8	24.01.2026 11:00	СК «Дворец спорта» Зал игровых видов	I этап (муниципальный) Фестиваля ВФСК «ГТО» среди семейных команд
9	26.01.2026 12:30	СК «Дворец спорта» Бассейн	Плавание 25 м, 50 м
10	28.01.2026 15:00	СК «Дворец спорта» Зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
11	29.01.2026 15:00	ЛБ «Снежинка»	Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
12	30.01.2026 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
13	31.01.2026 11:00	СК «Дворец спорта» зал игровых видов	Физкультурно-спортивное мероприятие «День спорта» по выполнению нормативов ВФСК «ГТО» (виды испытаний по положению)
14	02.02.2026 12:30	СК «Дворец спорта» Бассейн	Плавание 25 м, 50 м
15	04.02.2026 15:00	СК «Дворец спорта» Зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
16	05.02.2026 15:00	ЛБ «Снежинка»	Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
17	06.02.2026 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки

18	09.02.2026 12:30	СК «Дворец спорта» Бассейн	Плавание 25 м, 50 м
19	11.02.2026 15:00	СК «Дворец спорта» Зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
20	12.02.2026 15:00	ЛБ «Снежинка»	Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
21	13.02.2026 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
22	16.02.2026 12:30	СК «Дворец спорта» Бассейн	Плавание 25 м, 50 м
23	18.02.2026 15:00	СК «Дворец спорта» Зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
24	19.02.2026 15:00	ЛБ «Снежинка»	Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
25	20.02.2026 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
26	21.02.2026 10:00	СК «Дворец спорта» Зал игровых видов	I этап (муниципальный) Фестиваля ВФСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций (12-15 лет)
27	25.02.2026 15:00	СК «Дворец спорта» Зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
28	26.02.2026 15:00	ЛБ «Снежинка»	Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
29	27.02.2026 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
30	28.02.2026 11:00	СК «Дворец спорта» зал игровых видов	Физкультурно-спортивное мероприятие «День спорта» по выполнению нормативов ВФСК «ГТО» (виды испытаний по положению)
31	02.03.2026 12:30	СК «Дворец спорта» Бассейн	Плавание 25 м, 50 м
32	04.03.2026 15:00	СК «Дворец спорта» Зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
33	05.03.2026 15:00	ЛБ «Снежинка»	Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
34	06.03.2026 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
35	11.03.2026 15:00	СК «Дворец спорта» Зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
36	12.03.2026 15:00	ЛБ «Снежинка»	Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
37	13.03.2026 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
38	14.03.2026 10:00	СЦ «Юбилейный»	I этап (муниципальный) Фестиваля ВФСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций профессионального и высшего образования

39	16.03.2026 12:30	СК «Дворец спорта» Бассейн	Плавание 25 м, 50 м
40	18.03.2026 15:00	СК «Дворец спорта» Зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
41	19.03.2026 15:00	ЛБ «Снежинка»	Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
42	20.03.2026 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
43	23.03.2026 12:30	СК «Дворец спорта» бассейн	Плавание 25 м, 50 м
44	25.03.2026 15:00	СК «Дворец спорта» Зал игровых видов	- Силовые виды - Гибкость - Скоростно-силовые
45	26.03.2026 15:00	ЛБ «Снежинка»	Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км
46	27.03.2026 17:00	СК «Дворец спорта» Тир	Стрельба из пневматической винтовки
47	28.03.2026 11:00	СК «Дворец спорта» зал игровых видов	Физкультурно-спортивное мероприятие «День спорта» по выполнению нормативов ВФСК «ГТО» (виды испытаний по положению)
48	30.03.2026 12:30	СК «Дворец спорта» Бассейн	Плавание 25 м, 50 м
49	31.03.2026 15:00	ЛБ «Снежинка»	Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км

Старший инструктор-методист ОПСМ

А.А. Тыналиева

*возможны изменения в графике
запись и подробности по телефонам: 8 (34667) 2-00-27, 2-10-82