

Корпоративные  
модельные программы  
**«УКРЕПЛЕНИЕ  
ЗДОРОВЬЯ  
РАБОТАЮЩИХ»**



## Руководство по модельным корпоративным программам и практики укрепления здоровья работающих

В целях реализации федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» на период 2025-2030 годов, Федеральным государственным бюджетным учреждением «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, разработано руководство по разработке, внедрению и оценке эффективности корпоративных программ «Модельные корпоративные программы и практики укрепления здоровья работающих».

Паспортом федерального проекта предусмотрено внедрение работодателями корпоративных программ по укреплению здоровья работников, подготовленных на основе Руководства, и их реализация в виде проведения мероприятий по мотивации к ведению здорового образа жизни, отказу от курения, снижению потребления алкоголя, рациональному питанию, повышению физической активности, сохранению психологического здоровья и благополучия с привлечением медицинских работников Центров общественного здоровья и медицинской профилактики и Центров здоровья для взрослых.

Материалы к Руководству находятся по ссылке:  
<https://disk.yandex.ru/i/NcSmrQ68KiRJvQ>.