

[](https://www.ya-roditel.ru/)

**Войти** **Регистрация**

[Карта сайта](https://www.ya-roditel.ru/sitemap/)

Начало формы



Конец формы

* [родителям](https://www.ya-roditel.ru/parents/) 
  + [Как воспитывать ребенка?](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/)
  + [Службы психологической помощи](https://www.ya-roditel.ru/map/)
  + [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/)
  + [Моя новая семья](https://www.ya-roditel.ru/parents/family_adopt/)
  + [Имею право!](https://www.ya-roditel.ru/parents/i-have-the-right/)
  + [Инфографика для родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/ig/)
  + [Тесты](https://www.ya-roditel.ru/parents/tests/)
* [Конкурсы и акции](https://www.ya-roditel.ru/contests-promotions/) 
  + [Семейная диспансеризация](https://www.ya-roditel.ru/contests-promotions/semejnaya-dispanserizaciya/)
  + [Реалити-шоу «Территория семьи»](https://www.ya-roditel.ru/contests-promotions/territoriya-semi/)
  + [Конкурс «Играем, как дети, играем с детьми!»](https://www.ya-roditel.ru/contests-promotions/igraem-kak-deti-igraem-s-detmi/)
  + [Я — ответственный родитель!](https://www.ya-roditel.ru/ya-otvetstvennyy-roditel/)
  + [Конкурс «Быть папой — это круто»](https://www.ya-roditel.ru/contests-promotions/byt-papoy-eto-kruto/)
  + [Конкурс городов России «Город - территория детства»](https://www.ya-roditel.ru/contests-promotions/gorod-terdetstva/)
  + [Всероссийская акция «С детством по пути»](https://www.ya-roditel.ru/poputi/)
  + [Архив конкурсов и акций](https://www.ya-roditel.ru/contests-promotions/contests-archive/)
* [специалистам](https://www.ya-roditel.ru/professionals/) 
  + [Методики воспитания](https://www.ya-roditel.ru/professionals/pedagogika/)
  + [Обмен опытом](https://www.ya-roditel.ru/professionals/articles/)
  + [Исследования](https://www.ya-roditel.ru/professionals/research/)
  + [Библиотека](https://www.ya-roditel.ru/professionals/biblio/)
* [новости](https://www.ya-roditel.ru/national-campaign/news/) 
  + [Календарь событий](https://www.ya-roditel.ru/national-campaign/calendar/)
* [Медиа](https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/) 
  + [Видеоуроки](https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/)
  + [Счастливый ребенок](https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/vospitanie/)
  + [Книга в помощь](https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/book/)
  + [Имею право!](https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/thursday/)
  + [Народное мнение](https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/peoplethink/)
  + [Сказка на ночь](https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/skazka_na_noch/)
  + [Песни для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/songs/)
  + [Социальная реклама](https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/socrek/)
* [Консультации специалистов](https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/) 
  + [Консультация психолога](https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/psycholog/)
  + [Консультация юриста](https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/jur/)
  + [Консультация специалиста по подростковой профориентации](https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/internet/)

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/father/)

[](https://www.ya-roditel.ru/contests-promotions/territoriya-semi/)

* [Как воспитывать ребенка?](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/)
* [Службы психологической помощи](https://www.ya-roditel.ru/map/)
* [Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/)
* Консультации специалистов
  + [Консультация психолога](https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/psycholog/)
  + [Консультация юриста](https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/jur/)
  + [Консультация специалиста по подростковой профориентации](https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/internet/)
* [Тесты](https://www.ya-roditel.ru/parents/tests/)
* [Моя новая семья](https://www.ya-roditel.ru/parents/family_adopt/)
* [Имею право!](https://www.ya-roditel.ru/parents/i-have-the-right/)
* [Инфографика для родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/ig/)

**Вопрос специалисту**













Согласен(на) с **[условиями](https://www.ya-roditel.ru/agreement/" \t "_blank)**

Отправить

**Парадоксы любви: злость детей на родителей и наоборот, как избежать**

* Теги:
* [**Рекомендации специалистов**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/)
* [**1-3 года**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/ot1-do3/)
* [**3-7 лет**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/ot3-do7/)
* [**7-12 лет**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/ot7-do12/)
* [**подросток**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/podrostok/)
* [**дети в семье**](https://www.ya-roditel.ru/tags/deti-v-seme/)
* [**семейные отношения**](https://www.ya-roditel.ru/tags/semeynye-otnosheniya/)



«Я тебя ненавижу!» – как ни парадоксально, но и такие слова приходится слышать родителям. Порой простой [диалог с подростком](http://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/na-kakom-yazyke-govorit-s-podrostkom/) превращается в конфликт с огромным количеством эмоций. Крик, слезы, уход из дома, хлопанье дверью, обиды, ненависть – всё это имеет место в отношениях родителей и детей. И звучат сотни обидных слов, сказанных с ненавистью и злостью. Как же так, ведь это любящие друг друга люди – как они могут проявлять такого рода чувства?!

**Злость родителей на детей**

Нелегко осознавать, но [злость на детей](http://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/73487/) – неизбежная эмоция в отношениях с ребенком. Важно понять, почему мы злимся на собственных детей.

* ***Невозможность реализовать свои потребности.*** Родители часто бывают вынуждены отказаться от своих привычек или желаний после рождения ребенка. Эта [неудовлетворенность](http://www.ya-roditel.ru/parents/base/feelings/index.php) бессознательно сопровождает пап и мам на протяжении жизни и может при малейших сложностях в отношениях вызывать злость. По сути, эта реакция не на поведение ребенка, а на собственную неспособность построить свою жизнь в соответствии с запросами и желаниями.
* ***Усталость.*** Как это ни банально, но усталость оказывает сильное воздействие на поведение человека. Ребенок [уставших родителей](http://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/materinstvo-i-karera-kak-sovmestit/) – постоянный источник раздражения. Самое страшное, что [родительская усталость](http://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/emotsionalnoe-vygoranie-roditeley-chto-eto-takoe-i-kak-ego-izbezhat/) может привести к грубости и безразличию сначала родителей, а потом и детей.
* ***Непонимание причин поведения ребенка и беспомощность.*** Если действия дочери или сына не поддаются логическому объяснению, а ребенок даже не пытается мотивировать свои поступки, появляется ощущение, что всё делается назло, специально. Иногда злость появляется из-за того, что родители просто не могут справиться с ребенком. Дети могут быть неуправляемыми, не подчиняться и не слышать слов родителей. Если силы на исходе, а результата нет, то родителей захлестывают негативные эмоции.
* ***Неосознаваемые конфликты.*** Неудовлетворенность собственным детством и отношением родителей может быть еще одной причиной злости на ребенка. Неосознанно папы и мамы сравнивают свое детство с детством своих детей, искренне недоумевая, как ребенок может [быть недовольным](http://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/kakie-deystviya-roditeley-mogut-vserez-obidet-rebenka/), если у него есть то, чего не было у них. Ведь они всё для него делают!

Если вы узнали себя в одной из ситуаций, то важно принять злость как проявление своих чувств, чтобы начать контролировать ее.

**Злость на родителей**

Напитавшись с рождения родительской любовью и чувствуя себя в семье в безопасности, дети со временем начинают формировать свои психологические границы, свою зону комфорта, проявляя при этом злость, которая является энергией для достижения целей, некое проявление самостоятельности.

*В этот период необходимо соглашаться с желанием ребенка сердиться, обосновывая при этом свою позицию. Важно выдержать его злость, не обижаясь, и помочь ему справиться со своими эмоциями.*

И в подростковом возрасте формирование собственного я сопровождается бурным проявлением эмоций, порой очень негативных. Печально наблюдать, как дети раздражаются на собственных родителей. Однако у них также есть причины.

* ***Психологическая неуравновешенность.*** Пубертатный период называют временем бурь и страстей. Эмоции настолько яркие и сильные, что захватывают ребенка целиком. Подросток наговорил много лишних грубых слов? Это не он – это целый комплекс гормонов внутри.
* ***Завышенные требования к ребенку.*** Человек нуждается в любви, признании, уважении и общении независимо от успехов и достижений. Часто родители наказывают подростка ограничением свободы или невниманием только потому, что их планы не реализуются в должной мере, не задумываясь о том, что требования к ребенку могут быть завышены. Не имея возможности оправдать ожидания родителей, он злится.
* ***Разочарование в родителях.*** Каждый человек (или почти каждый) проходит момент разочарования, когда мама и папа осознаются не самыми лучшими, а людьми, не лишенными недостатков. Как может требовать отличной учебы человек без высшего образования? Чего добился отец, чтобы учить жизни сына? Как может мать ограничивать свободу дочери, если сама вышла замуж в 18 лет и родила через четыре месяца после свадьбы? Подростку кажется, что родители неидеальны, а значит, должны дать ему право на ошибку и собственный опыт.
* ***Самоуверенность.*** Психологическая особенность подросткового возраста – уверенность в себе и своих силах. Ребенок искренне считает, что всё знает, со всем знаком, и в жизни ему удастся избежать ошибок. Все советы, нравоучения и замечания родителей он знает наперед. Стоит ли повторять банальные фразы? Он злится и выражает свою злобу в грубых словах.

Очевидно, что проявление злости детей на родителей вызвано в большей степени возрастными изменениями. Нужно помнить об этом и не провоцировать ребенка на проявление негатива.

**Как избежать проблемы в отношениях**

1. *С первых дней жизни ребенка научитесь относиться к нему с уважением, принимая его особенности: внешность, биоритм, предпочтения.*
2. *Не допускайте грубых слов.* Важно создать в семье такую обстановку, в которой не будет места оскорблениям и обидным словам. Это относится и к супружеским отношениям, и к отношениям со старшими родственниками. Лучше всяких слов – пример собственной семьи.
3. *Не угрожайте ребенку.* Объясняйте ему правила наказания. Он должен понимать последствия собственных действий.
4. *Не допускайте страшных пророчеств.* Как часто в гневе родители позволяют себе подобные фразы: «Тюрьма по тебе плачет», «Будешь дворы мести» и т. п. Научитесь верить в ребенка и вселяйте в него эту уверенность.
5. *Учитесь слушать и слышать ребенка.* Выслушивайте его, даже если у вас нет времени, желания, сил, а мысли сына и дочери не соответствуют вашим.
6. *Не демонстрируйте свою власть.* Не используйте безоговорочных фраз и выражений.
7. *Не обвиняйте ребенка в проблемах.* Помните, что в ссорах и конфликтах виноват взрослый, которому не хватило мудрости общаться с собственным ребенком, научить его, направить.
8. *Не ограждайте ребенка от проблем и трудностей – финансовых, жизненных, психологических.* Ребенок должен быть частью семьи, чтобы уважать чужие интересы.
9. *Не лишайте ребенка собственного опыта.* Подсказывайте, объясняйте, учите, но не ограждайте от ошибок. При их появлении не упрекайте («А я говорил...»), а учите исправлять их.
10. *Умейте отказывать ребенку, мотивируя свои поступки.*
11. *Не давайте гневу прорастать. Гасите его искры на стадии появления. Разговаривайте с ребенком.*

Помните, что от любви до ненависти один шаг – постарайтесь его не сделать.

**Каждый раз говорите себе: это мой ребенок, я его люблю.**

**Светлана Садова**



**[Ваша семья](https://www.ya-roditel.ru/parents/tests/your-family.php)**

Каждый человек – индивидуален, потому ужиться двум разным людям с ребенком под одной крышей бывает непросто. Этот тест поможет вам взглянуть на свою семью со стороны и получить некоторые рекомендации специалистов портала Я – родитель.

**[Пройти тест](https://www.ya-roditel.ru/parents/tests/your-family.php)**

**Еще по теме**

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/zabluzhdeniya-v-vospitanii-docherey/)

[**Заблуждения в воспитании дочерей**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/zabluzhdeniya-v-vospitanii-docherey/)

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/pravila-vospitaniya-v-mnogodetnoy-seme/)

[**Правила воспитания в многодетной семье**](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/pravila-vospitaniya-v-mnogodetnoy-seme/)

[](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/druzhba-i-sopernichestvo-osobennosti-vzaimootnosheniy-devochek-podrostkov/)

**[Дружба и соперничество: особенности взаимоотношений девочек-подростков](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/druzhba-i-sopernichestvo-osobennosti-vzaimootnosheniy-devochek-podrostkov/)**

Комментарии:





https://www.ya-roditel.ru/upload/resizeman/21__upload_images_no_photo_user.jpg?cache=Y



Введите код: CAPTCHA

Отправить

**Родителям**

[Как воспитывать ребенка?](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/)

[Службы психологической помощи](https://www.ya-roditel.ru/map/)

[Книги для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/book/)

[Моя новая семья](https://www.ya-roditel.ru/parents/family_adopt/)

[Имею право!](https://www.ya-roditel.ru/parents/i-have-the-right/)

[Инфографика для родителей](https://www.ya-roditel.ru/parents/ig/)

[Тесты](https://www.ya-roditel.ru/parents/tests/)

**Конкурсы и акции**

[Семейная диспансеризация](https://www.ya-roditel.ru/contests-promotions/semejnaya-dispanserizaciya/)

[Реалити-шоу «Территория семьи»](https://www.ya-roditel.ru/contests-promotions/territoriya-semi/)

[Конкурс «Играем, как дети, играем с детьми!»](https://www.ya-roditel.ru/contests-promotions/igraem-kak-deti-igraem-s-detmi/)

[Я — ответственный родитель!](https://www.ya-roditel.ru/ya-otvetstvennyy-roditel/)

[Конкурс «Быть папой — это круто»](https://www.ya-roditel.ru/contests-promotions/byt-papoy-eto-kruto/)

[Конкурс городов России «Город - территория детства»](https://www.ya-roditel.ru/contests-promotions/gorod-terdetstva/)

[Всероссийская акция «С детством по пути»](https://www.ya-roditel.ru/poputi/)

[Архив конкурсов и акций](https://www.ya-roditel.ru/contests-promotions/contests-archive/)

**Специалистам**

[Методики воспитания](https://www.ya-roditel.ru/professionals/pedagogika/)

[Обмен опытом](https://www.ya-roditel.ru/professionals/articles/)

[Исследования](https://www.ya-roditel.ru/professionals/research/)

[Библиотека](https://www.ya-roditel.ru/professionals/biblio/)

**Медиа**

[Видеоуроки](https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/)

[Счастливый ребенок](https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/vospitanie/)

[Книга в помощь](https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/book/)

[Имею право!](https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/thursday/)

[Народное мнение](https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/peoplethink/)

[Сказка на ночь](https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/skazka_na_noch/)

[Песни для детей и родителей](https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/songs/)

[Социальная реклама](https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/socrek/)

https://www.ya-roditel.ru/bitrix/templates/v4.0/images/fond.png

© 2019 [Фонд поддержки детей](http://fond-detyam.ru/" \t "_blank),  
находящихся в трудной жизненной ситуации

* 6+

E-mail: editor@ya-roditel.ru  
[Карта сайта](https://www.ya-roditel.ru/sitemap/)

**Вход на сайт**

**Войти через**

**Войти с паролем**





Войти

[Напомнить пароль](https://www.ya-roditel.ru/reminder.php)

[Нет аккаунта? Зарегистрироваться](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/paradoksy-lyubvi-kak-izbezhat-zlost-detey-na-roditeley-i-naoborot/)

**Подтверждение**



Подтвердить

[Уже есть аккаунт? Войти](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/paradoksy-lyubvi-kak-izbezhat-zlost-detey-na-roditeley-i-naoborot/)

**Регистрация**

**Войти через**

**Обычная регистрация**







я принимаю условия [пользовательского соглашения](https://www.ya-roditel.ru/agreement/)

Зарегистрироваться

[Уже есть аккаунт? Войти](https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/paradoksy-lyubvi-kak-izbezhat-zlost-detey-na-roditeley-i-naoborot/)

<div><img src="https://mc.yandex.ru/watch/24599405" style="position:absolute; left:-9999px;" alt="" /></div>